

# 目 次

## 【新潟山岳会創立50周年巻頭挨拶】

創立50周年にあたり	阿部信一	1
------------	------	---

## 【山行報告】

### ① 冬、春、夏合宿山行報告

2013年	夏合宿 奥の廊下 赤木沢 薬師岳	渡辺康博	2
	春合宿 飯豊連峰大日岳 飯豊裏川ぐるり一周 創立50周年記念合宿	阿部信一	4
	冬合宿 輝く連峰 厳冬期飯豊本山 (川入～三国～切合～飯豊本山)	白倉穂高	8
2012年	夏合宿 剣集中 雨に泣かされた夏	渡辺康博	11
	夏合宿 剣集中 剣集中	杉澤貴治	13
	春合宿 飯豊連峰 奥胎内～奥川入 (胎内～アゴク峰～エブリサシ～西俣～奥川入)	瀬賀真亮	13
	春合宿 川内山塊 矢筈岳 (1257m)	大平美紀	16
	春合宿 石転び雪溪からのスキー山行	堀口寿彦	18
	冬合宿 飯豊西俣峰 3年越しの飯豊の稜線に立つ	渡辺康博	21
2011年	夏合宿 北鎌尾根	七條美里	24
	春合宿 飯豊連峰 フルメンバー隊 (加治川～大日岳～門内岳～加治川)	渡辺康博	29
	春合宿 飯豊連峰サポートメンバー隊 (二王子岳～赤津山～焼峰山～加治川)	姉崎由美子	32
	冬合宿 飯豊西俣ノ峰 枯松峰	武藤隆介	33
2010年	夏合宿 劔岳 (早月尾根)	荏原亜里	34
	夏合宿 劔岳 (池の谷～北方稜線～早月尾根)	影山秋子	35
	春合宿 飯豊連峰 フルメンバー隊 (水晶尾根～大日岳～エブリサシ～奥川入)	渡辺康博	36
	春合宿 飯豊連峰 サポートメンバー隊 (奥川入～エブリサシ～奥川入)	大平美紀	38
	冬合宿 飯豊枯松峰 ～ひらっぺ飯豊への道～	大平美紀	40
2009年	夏合宿 北鎌尾根	渡辺康博	42
2008年	夏合宿 御神楽岳集中	白倉穂高	43
2005年	春合宿 飯豊連峰 (胎内～アゴク峰～エブリサシ～西俣峰～奥川入)	山口晋平	44

② 飯豊連峰、朝日連峰山行報告（合宿以外）

2013年	6月	春の飯豊石転び雪溪～門内雪溪	渡辺康博	47
2013年	6月	初めての飯豊石転び雪溪	石山剛	49
2013年	3月	飯豊連峰 門内岳 (1887m)	大平美紀	50
2012年	10月	秋の飯豊縦走	姉崎由美子	52
2012年	6月	飯豊・石転び沢～梅花皮小屋～丸森尾根山行の雑記	田中敏郎	54
		追記 春の石転び雪溪について	渡辺康博	55
2011年	10月	秋の朝日連峰（大朝日岳～障子ヶ岳）	東海林友美	56
2009年	10月	アゴク峰下山顛末記	西口達也	57
2003年	8月	飯豊で夏休み （オンベ松尾根～大日～御西～門内～胎内尾根）	田中明美	60
2009年	10月	ダイグラ尾根～丸森尾根 日帰りぐるり一周 その1 2009年10月飯豊周回トレラン行	堀口寿彦	63
2011年	8月	ダイグラ尾根～丸森尾根 日帰りぐるり一周 その2 【16時間!!日帰り飯豊連峰】大岳尾根～丸森尾根	大平美紀	65
2011年	9月	ダイグラ尾根～丸森尾根 日帰りぐるり一周 その3 ダイグラ尾根～丸森尾根	白倉穂高	66
2012年	7月	ダイグラ尾根～丸森尾根 日帰りぐるり一周 その4 飯豊 ダイグラ尾根～丸森尾根ぐるり一周リレー	渡辺康博	66
2012年	10月	ダイグラ尾根～丸森尾根 日帰りぐるり一周 その5 飯豊本山 (2105, 1m)	平増崇章	67

③ その他年間恒例行事や個人山行

<大縦走>				
2011年	8月	北アルプス大縦走（親不知～槍ヶ岳～上高地）	渡辺康博	70
2012年	7,8月	北アルプス大縦走（親不知～槍ヶ岳～中房温泉）	山崎哲也	76
<冬恒例米山登山>				
2013年	1月	恒例の1月の米山 過去最高に楽しかった年の巻	渡辺康博	79
2010年	1月	米山 (993m) 過去最高に厳しかった年の巻	櫻澤明	79
<北アルプス>				
2013年	9月	ジャンダルム	姉崎由美子	81
2012年	7月	拇海新道 蓮華温泉～吹上のコル～親不知	増田恒洋	83
2010年	7,8月	白馬岳	庭山徳子	85
<遠征>				
2012年	8月	東北巡業とねぶた祭りの旅	櫻澤 明	86
2008年	3月	来たぞっ！屋久島	櫻澤 明	89
<さまざま山>				
2010年	10月	県山協親睦登山 （信越トレイル第4セクション関田峠～鍋倉山～巨木の谷）	青柳有里	91
2010年	3月	白太郎山 1002m	鈴木千鶴	93
2010年	3月	西蒲三山縦走	大平美紀	94
2011年	7月	西吾妻山 (2035m)	森口高	96
2011年	5月	雨乞山・御幸山	杉浦広幸	97

2012年	10月	平増と行く平日山行 妙高山 (2445.9m)	平増崇章	98
2011年	8月	YASUと行く女だらけの混浴ツアー	渡辺康博	99
2010年	8月	YASUと行く女だらけの北アルプス 常念・蝶	渡辺康博	101

④ 沢、岩、バリエーション

2013年	11月	新潟山岳会 50周年記念山行 御神楽岳 広谷川～御神楽沢～水晶尾根	下田晴華	102
2013年	6月	御神楽 高頭ルンゼ、ダイレクトスラブ	渡辺康博	103
2013年	2月	八ヶ岳3ルート (赤岳主稜、中山尾根、阿弥陀北稜)	渡辺康博	105
2013年	2月	風の横岳 ～八ヶ岳3日間の2日目～	阿部信彦	107
2011年	2月	八ヶ岳 (小滝アイスクライミング、赤岳)	岡村浩	108
2011年	4月	白馬岳主稜	渡辺康博	109
2011年	7月	谷川岳一の倉沢 南稜 岩登り	渡辺康博	111
2012年	5月	御神楽岳・水晶尾根	渡辺寛	112
2011年	7月	恋ノ岐沢	渡辺康博	113
2010年	9月	樽ノ木沢～堂沢	金子雅裕	114
2011年	9月	奥利根の沢と谷川馬蹄形縦走	堀口寿彦	114

⑤ 山スキー

2008年	4月	焼山 テレマークスキー	野村直行	117
2008年	3月	火打山～澄川テレマークスキー	野村直行	118
2004年	3月	天元台から大沢下り・山スキー	鈴木勝利	120

⑥ 海外登山

2012年	9月	中国青海省 玉珠西峰	渡辺康博	122
2008年	7月	老山Ⅱ峰 P5656 概要	鈴木勝利	125
2008年	7月	老山Ⅱ峰 P5656 登頂記録	鈴木勝利	128
2005年	8月	モンブラン	柿沼美保	131
2005年	7月	マッターホルン (スイス)	柿沼美保	133
2004年	7月	曲阿加吉瑪主峰 (5,930m) 登頂概要	鈴木勝利	136

【座談会】

新潟山岳会の歴史を語ろう	140
2013年冬合宿を語ろう	149

【自由投稿】

山と私	森田由美子	155
50周年雑感	仁部哲雄	156
緑色の手袋	鈴木勝利	157
森田健さん風になる	鈴木勝利	158

小島勉さん大空の彼方へ	鈴木勝利	160
岩本雅英くん風にかえる	鈴木勝利	161
佐山明美さん花園に眠る	鈴木勝利	162
ひなどり・金子	鈴木千鶴	163
山と蝶々	鈴木千鶴	164
出欠ハガキの通信欄から	山口晋平	165
キラキラ	渡辺康博	166
山と僕と絵と父と	渡辺康博	167
遊びつくせない	白倉穂高	168
たまにはトレラン	堀口寿彦	169
夏休み	阿部信彦	170
親父の生態	櫻澤明	171
叱られてありがとう	大平美紀	172
50周年記念品「わたしたちの手拭い」について思う	大平美紀	173
坊主頭のでっぺん	庭山徳子	174
これまでのほんの少しの山行での名言集 ~だからやめられない新潟山岳会~	木村有里	175
新潟山岳会\(^o^)/良いトコロ。	増田恒洋	178
山の原点	瀬賀真亮	179
新潟山岳会に入って	東海林友美	182
週間天気予報と一緒に天気図も見ようよ!	田中敏郎	184
沢登りの魅力	下田晴華	187
50周年おめでとうございます。	玉木勝行	188
新潟山岳会五十周年おめでとうございます	小室重美	189
新潟山岳会の新人の方へ	西川敏正 井筒智子	190

山を愛する

一人一人の

つながりが

新潟山岳会

50周年 ありがとう

